



30.01.2024г

МЕНЮ

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	118,2
Картофель отварной с маслом	150	157,5
Печенье топленое молоко	30	136,7
Чай с лимоном	200	43,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Итого	590	538,86

МЕНЮ

Квашенная капуста с маслом растительным	60	51,4
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	146,42
Печень тушеная в соусе	90	151,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Напиток витаминизированный "Витоща"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	786,03
Всего	1360	1324,89

Ответственный повар:

Квашенная капуста с маслом растительным	60	51,4
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	146,42
Печень тушеная в соусе	90	151,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Напиток витаминизированный "Витоща"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	786,03
Всего	1360	1324,89